



**PRO-ACTIV**

ul. Międzynarodowa 68  
03-922 Warszawa  
tel. +48 22 616 24 77  
fax +48 22 616 24 15

---

## PROGRAM KURU MASAŻU

### **Zagadnienia z anatomii**

#### **Wiadomości ogólne o masażu**

definicja, rodzaje i podział masażu

tok zabiegu masażu

wskazania i przeciwwskazania do masażu

gabinet do masażu

warunki spełniane przez masażystę

metodyka wykonywania masażu

wpływ masażu na tkanki ustroju i cały organizm człowieka

techniki masażu i ich wpływ na ustrój

#### **Cel; metodyka; ćwiczenia; przykłady masaży:**

częściowy (klasyczny)

całościowy (klasyczny)

sportowy

izometryczny

limfatyczny

segmentarny

centryfugalny

reflektoryczny stóp

#### **Masaż leczniczy( zastosowanie masażu w jednostkach chorobowych)**

urazy aparatu ruchu

zmiany zwyrodnieniowe stawów

choroby układu krążenia

choroby układu oddechowego

wady postawy

choroby układu pokarmowego

choroby układu nerwowego

urazy układu nerwowego

wady wrodzone